

Estudo 306 – Olhos em Jesus!

Você sabia que a palavra distração está ligada ao latim *distrahere*, que significa separar, dividir ou puxar em direções diferentes? É uma imagem interessante, porque muitas vezes é exatamente isso que acontece conosco: queremos seguir Jesus, mas permitimos que tantas coisas ocupem nossa atenção que acabamos sendo puxados para vários lados. Preocupações, trabalho, dinheiro, relacionamentos, problemas, redes sociais e até coisas boas podem disputar nossa atenção. Mas a Bíblia nos ensina uma maneira de não vivermos divididos: manter os nossos olhos firmes em Jesus.

Texto: Hebreus 12:2

O que a Bíblia fala sobre isso?

Hebreus 12:2 apresenta Jesus como aquele que lidera e aperfeiçoa a nossa fé. Ele suportou a cruz e a vergonha porque estava olhando para a alegria que lhe havia sido proposta. Depois de cumprir sua missão, foi exaltado e está assentado à direita do trono de Deus. Jesus não apenas nos ensina como viver o Evangelho, Ele é o centro do Evangelho. O verdadeiro Evangelho é o Evangelho de Jesus que nos chama a seguir seu exemplo. Por isso, manter os olhos em Jesus é um chamado para uma vida inteira direcionada a Ele. Olhando para Jesus, encontramos três lições preciosas.

1 – Não se distraia.

A palavra *distrahere* traz a ideia de algo sendo puxado para lados diferentes. Essa imagem nos ajuda a entender o que a distração pode fazer conosco: quando muitas coisas disputam nossa atenção, somos divididos e perdemos o foco. Em Lucas 10:38-42, Marta estava ocupada com muitas coisas, enquanto Maria estava aos pés de Jesus. Então Jesus declarou que uma só coisa era necessária e que Maria havia escolhido a boa parte, que não lhe seria tirada (Lucas 10:42). O problema não é fazer muitas coisas, mas permitir que elas roubem o lugar daquilo que realmente importa. Se não decidirmos manter o foco em Jesus, as distrações vão dividir nossa atenção e nosso coração. Precisamos aprender a simplificar. Nem tudo merece nosso tempo e nossa atenção. Ajuste o seu foco para aquilo que realmente importa. Mantenha os olhos firmes em Jesus. Não se distraia.

2 – Faça de Jesus a sua alegria.

Hebreus 12:2 mostra que Jesus suportou a cruz por causa da alegria que estava diante dele. Ele enfrentou sofrimento, humilhação e dor, mas não desistiu porque a alegria que estava nele era maior do que aquilo que estava enfrentando. Em João 15:11, Jesus diz que proferiu aquelas palavras para que sua alegria estivesse em nós e nossa alegria fosse completa. Gálatas 5:22 também apresenta a alegria como fruto do Espírito. Paulo escreveu aos Filipenses: “Alegram-se sempre no Senhor. Novamente direi: alegrem-se!” Filipenses 4:4. E ele escreveu isso de dentro de uma prisão. Suas circunstâncias não conseguiram tirar sua alegria porque ela não dependia das circunstâncias, mas de seu relacionamento com Deus. Quando Jesus se torna nossa alegria, conseguimos continuar

mesmo quando o caminho fica difícil. O mundo pode oferecer momentos de felicidade, mas somente Jesus produz uma alegria que permanece. Faça de Jesus a sua alegria.

3 – Não se importe com a vergonha.

Viver o Evangelho muitas vezes significa andar na contramão da cultura. Por isso, podemos ser ridicularizados e questionados por escolher seguir aquilo que Deus ensina. Hebreus 12:2 diz que Jesus suportou a cruz *“sem se importar com a vergonha”*. Deuteronômio 21:23 diz que aquele que fosse pendurado no madeiro era considerado maldito. Humanamente, a cruz carregava vergonha e desonra, mas Jesus estava olhando para o Pai, para seu propósito e para a alegria que estava diante dele. A Bíblia apresenta Satanás como “o acusador dos irmãos”, Apocalipse 12:10. Desde o Éden, a vergonha aparece ligada ao pecado: Adão e Eva perceberam que estavam nus, sentiram vergonha e se esconderam de Deus, Gênesis 3:7-10. Por isso, não podemos permitir que a vergonha controle nossa caminhada. Romanos 12:2 nos ensina a não tomar a forma deste mundo, mas a sermos transformados pela renovação da nossa mente. Se decidirmos viver o Evangelho de maneira radical, algumas pessoas poderão criticar, rir ou tentar nos constranger. Não devemos procurar conflitos, mas também não podemos permitir que a opinião das pessoas seja maior do que aquilo que Deus nos chamou para viver. Não abandone seu chamado por causa da vergonha. Olhe para Jesus e continue.

Desafio

Nesta semana vigie e se pergunte: “Para onde estou olhando?” Sempre que perceber que alguma coisa está ocupando mais espaço na sua mente do que Jesus, pergunte: “Isso está me aproximando de Jesus ou está me distraindo dele?” Identifique também alguma situação em que você esteja deixando de obedecer a Deus por medo da opinião das pessoas ou por vergonha. Entregue isso ao Senhor e escolha voltar os olhos para Jesus.

Conclusão

Hebreus 12:2 nos ensina a olhar para Jesus, nosso maior exemplo. Ele não se distraiu, não perdeu sua alegria e não permitiu que a vergonha o fizesse desistir. Nós também enfrentaremos dificuldades, distrações e opiniões, mas não podemos perder o foco. Quando Jesus é o nosso foco, encontramos força para continuar. Por isso, não se distraia, faça de Jesus a sua alegria e não permita que a vergonha faça você desistir. Olhe para Jesus e continue. Se você deseja colocar novamente os olhos em Jesus e deixar de lado tudo aquilo que tem dividido seu coração, então vamos orar.