Estudo 221 – Vida que satisfaz

Série "Busque a Deus"

Você sabia que, segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde) divulgou em 2019, mais de 700 mil suicídios acontecem por ano, fora os que não são oficialmente notificados, podendo então passar de 1 milhão de casos todos os anos?

O mês de setembro é conhecido como *Setembro Amarelo – mês de prevenção ao suicídio.* Como igreja, somos chamados para ser sal da terra e luz do mundo. A Rede Zoe tem como objetivo *levar vida,* ou seja, levar a vida de Deus a todos. É parte da nossa missão alcançar todos aqueles que precisam ser acolhidos, ouvidos, atendidos e ministrados.

Aqui no Brasil, por exemplo, são mais de 15 mil casos por ano (uma média de 42 suicídios por dia!). entre os jovens, os números tem aumentado assustadoramente (de 15 a 29 anos é a 4ª causa de morte; entre adolescentes de 15 a 19 anos houve um aumento de 49,3%; e entre os pré-adolescentes de 10 a 14 anos houve um aumento de 45%!).

Paralelamente também temos dados sobre a expectativa de vida no Brasil, que hoje é de 76,6 anos (uma das maiores da história). Há uma triste realidade que constatamos e precisamos considerar: ao mesmo tempo que temos a maior expectativa de vida da história, temos também a geração que menos quer viver!

Diante disso, precisamos nos posicionar como igreja, como povo de Deus, e reagirmos biblicamente diante deste cenário. O que podemos fazer para mudar a situação? De que maneira poderemos levar a vida Deus e ajudar as pessoas a experimentarem uma vida abundante, vida plena e que as satisfaça?

Textos: João 10.10

O que a Bíblia diz a respeito disso?

No texto que lemos, há um resumo do que o mundo oferece: morte, corrupção, destruição, e a vida que Deus nos propõe: vida abundante, vida plena, vida que nos satisfaz. Uma vida completa, cheia de alegrias e realizações, com certeza tem sido o alvo e a busca de muitos. Mesmo não sabendo como ou onde buscar, isso é o que a maioria, no fundo, deseja.

A Bíblia nos dá pistas de como podemos experimentar uma vida assim. Por isso, é importante considerar algumas orientações e apontamentos do próprio Deus, se desejarmos viver dessa maneira:

1. Aproveite melhor o seu tempo

Em Efésios 5.15-17 a Bíblia nos orienta a vivermos de maneira sábia, aproveitando melhor o nosso tempo. A Palavra de Deus nos mostra que há, pelo menos, duas maneiras essenciais de usarmos bem o nosso tempo:

a) Conhecendo a Deus – essa precisa ser a nossa prioridade, o maior anseio dos nossos dias; e

b) Tornando-O conhecido da nossa geração – e essa é a uma das razões pelas quais existimos: para que Deus seja conhecido e glorificado a partir das vidas.

Pensando nisso, é importante reavaliar constantemente como temos usado o nosso tempo. Nossa geração investe muito tempo em telas, desperdiçam horas e horas em coisas sem sentido. Mas, e você, como tem gasto o seu tempo? Você tem procurado conhecer a Deus? Tem buscado conhece-Lo por meio da Sua Palavra?

2. Aproveite melhor as oportunidades

A Bíblia diz em Colossenses 4.5 que devemos nos portar com sabedoria com os de fora e aproveitarmos as oportunidades. Todos os dias o Senhor coloca pessoas ao nosso redor que precisam de uma palavra, de atenção, de encorajamento, pessoas que precisam conhecer o Deus que nós conhecemos.

Você tem aproveitado as oportunidades de tornar o Senhor conhecido? Use suas oportunidades de maneira sábia. Se você já é de Jesus, já recebeu o Espírito Santo e pode ser uma testemunha viva de quem Ele é e do que Ele pode fazer. Conte ao mundo o que Jesus já fez por você! Compartilhe sua história, estenda a mão, encoraje pessoas a conhece-Lo também. Seu testemunho importa e é poderoso para salvar vidas!

3. Pregue o evangelho e faça discípulos de Jesus!

Em Marcos 16.15 Jesus diz: *"Vão por todo o mundo e preguem o evangelho a toda a criatura."* Em Mateus 28.19 Ele diz: "*...Façam discípulos de todas as nações...".* Essas foram as últimas palavras do Mestre e, agora, a nossa primeira prioridade. Foi para isso que nascemos e é por isso que existimos: para vivermos para Ele, para manifestarmos a glória de Deus, para torna-lo conhecido. Conte ao mundo a boa notícia: Cristo! Jesus está vivo, Ele ressuscitou! É por Ele que podemos experimentar vida, oferecer vida, compartilhar a vida abundante, plena, vida que satisfaz.

Ajude pessoas a se aproximarem de Deus para conhece-Lo melhor e andar com Ele. Faça com os outros aquilo que estão tentando fazer com você: aproxime-os de Deus. Como igreja, esse é o nosso papel, e o mundo espera ansiosamente pela manifestação dos filhos de Deus! (Rm 8.19)

Desafio

O desafio desta semana é olhar ao redor e procurar pessoas que precisam experimentar uma vida plena, abundante. Há pessoas sofrendo próximas de você? Como você poderia estender a mão e oferecer ajuda? Ore primeiramente por elas, apresente-as ao Senhor, depois procure cada uma delas para oferecer ajuda e pregar o evangelho de Cristo. Seja ousado, o Espírito do Senhor está sobre você (Lc 4.18). Você já foi ungido e capacitado pelo Senhor para evangelizar, proclamar libertação, restaurar a visão, libertar oprimidos, proclamar um novo começo. Apenas creia e entre em ação!

Conclusão

Há muita gente sofrendo no mundo. Segundo as estatísticas, a maioria dos suicídios poderiam ser evitados. Cremos que todos eles podem ser evitados se, como povo de Deus, nos reposicionarmos como um farol em nossa geração. Leve à sério o seu papel no mundo e deixe o Senhor te usar. Se este é o seu desejo, levante as mãos, vamos orar!