

Estudo 298 – Leve seus problemas a Deus

Série leve fardo

Você sabia que a maioria das nossas preocupações talvez nunca aconteçam? Pesquisas na área de psicologia revelam que cerca de 85% a 90% das nossas preocupações nunca se tornam realidade.

Grande parte da nossa ansiedade é gerada por cenários hipotéticos que a nossa mente cria, mas que não acabam se concretizando. Estudos sobre o comportamento humano mostram detalhes importantes sobre como lidamos com a ansiedade: pesquisas conduzidas por universidades americanas que monitoram pacientes que listaram seus medos descobriram que mais de 90% das coisas com as quais se preocuparam nunca aconteceram. Este mesmo estudo apontou que, das poucas vezes que o evento temido realmente se concretizou, em cerca de 30% dos casos o resultado foi melhor do que o esperado. Em muitas situações, as pessoas perceberam que tinham os recursos necessários para lidar com o problema muito melhor do que imaginavam.

Texto: 2 Reis 19.14-19 (leia 2Re 18.13 a 19.37 para compreender melhor a história)

O que a Bíblia diz sobre isso?

O rei Ezequias estava vivendo um momento de grande pressão. O poderoso exército da Assíria havia conquistado várias cidades e agora ameaçava Jerusalém. O rei da Assíria enviou uma dura mensagem para assustar Ezequias, dizendo que ninguém poderia salvá-lo. Humanamente falando, havia muitos motivos para preocupação, pois o inimigo era muito forte, já havia destruído outras nações. Aquela ameaça era real e o futuro do povo de Deus parecia incerto. Porém, Ezequias fez algo que nos ensina uma grande lição: ele pegou aquele problema e levou para Deus.

A Bíblia mostra que a solução para uma mente cheia de preocupações não é tentar controlar tudo sozinho, mas colocar diante do Senhor aquilo que pode estar roubando a nossa paz. Talvez você esteja enfrentando problemas que aparentemente não tem solução, mas a Bíblia nos ensina como lidar com cada um deles:

1. Lembre-se que a ansiedade aumenta o tamanho dos problemas.

O rei Senaqueribe, inimigo de Ezequias, tentou vence-lo primeiro pelo medo. Antes de atacar Jerusalém, ele tentou atacar o coração das pessoas. Muitas vezes acontece o mesmo conosco. Um problema começa pequeno, mas dentro da nossa mente ele cresce, toma conta dos pensamentos, e então passa a roubar nossa paz. A ansiedade faz com que imaginemos situações que talvez nunca aconteçam. Ela nos faz sofrer por algo que ainda não chegou.

Jesus ensinou: *“Não andem ansiosos pela vida de vocês...”* (Mateus 6.25). Isso não significa que não teremos dificuldades. Significa que não precisamos carregar o peso do amanhã hoje. Quando a preocupação domina o coração, perdemos a capacidade de confiar que Deus continua no controle. Lembre-se que seus problemas são bem menores que o nosso Deus.

2. Deus deseja que entreguemos nossos problemas a Ele.

Ezequias recebeu uma ameaça, mas não respondeu apenas com estratégias humanas. Ele foi até a presença de Deus, abriu aquela carta e apresentou o problema ao Senhor. Que atitude poderosa! Ele não escondeu sua angústia. Ele não fingiu que estava tudo bem. Ele levou exatamente aquilo que estava causando medo.

A oração é o lugar onde entregamos nossos pesos para Deus. A Bíblia diz: *“Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês.”* (1 Pedro 5.7). Deus não pede que carreguemos sozinhos aquilo que nos aflige. Ele nos convida a confiar nele e a entregarmos nossas preocupações a Ele.

3. Quando entregamos tudo a Deus, encontramos paz.

Depois que Ezequias orou, Deus respondeu. O Senhor mostrou que aquela batalha não seria vencida apenas pela força humana, mas pelo poder de Deus. Aquela situação parecia impossível, mas Deus continuava sendo maior que o seu problema. Lembre-se que a oração não é apenas um pedido nosso para Deus mudar as circunstâncias; muitas vezes ela muda primeiro o nosso coração. Quando colocamos nossos problemas nas mãos de Deus, recebemos paz para enfrentar aquilo que vier.

Em Filipenses 4.6-7, Paulo diz: *“Não andem ansiosos por coisa alguma; antes, em tudo, pela oração e súplicas, com ações de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus... guardará o coração e a mente de vocês.”* A paz de Deus não depende de uma vida sem problemas. Ela depende da certeza de que Deus está conosco.

Desafio

Durante essa semana, procure avaliar quais tem sido suas preocupações. O que tem ocupado sua mente nos últimos dias? Apresente essas situações a Deus em oração. Durante a semana, todas as vezes que surgir uma ansiedade, pare e diga: *“Senhor, eu entrego isso nas suas mãos”*. Você pode ainda escolher um momento do seu dia para orar especificamente pelos problemas que você tem tentado resolver sozinho.

Procure seus líderes para compartilhar alguma experiência em que Deus cuidou de uma situação que parecia impossível.

Conclusão

Ezequias tinha uma ameaça real diante dele, mas escolheu levar o problema para Deus. Nós também enfrentamos situações difíceis: preocupações com família, saúde, trabalho, futuro e tantas outras coisas. A ansiedade tenta nos convencer de que estamos sozinhos e que precisamos resolver tudo por conta própria, mas Deus nos chama para confiar nele. O problema pode ser grande, mas Deus continua sendo maior. Antes de permitir que a preocupação domine seu coração, faça como Ezequias: coloque o problema diante do Senhor. Se este é o seu desejo, podemos fazer isso agora: vamos orar!