

Estudo 294 – O descanso de Hoje!

Série: Leve Fardo

Você sabia que a ansiedade é frequentemente descrita como o **excesso de futuro**? Ela acontece quando a mente tenta controlar ou prever o amanhã, gerando preocupações sobre o que ainda vai acontecer.

Sentir-se ansioso é uma resposta natural de proteção, mas que pode se tornar um ciclo de sofrimento se não for gerenciada. Muitas pessoas deixam de viver o dia de hoje, pois pensam exageradamente no amanhã. Mas será que é assim que Deus age?

Textos: Mateus 6.25-34 (ênfase no verso 34); Salmos 118.24.

O que a Bíblia fala sobre isso?

A Bíblia nos mostra inúmeras vezes como Deus cuidou e ainda cuida do seu povo. Ele nos orienta a deixar a ansiedade de lado, *pois Ele tem cuidado de nós* (1 Pedro 5.7). A razão pela qual não precisamos viver ansiosos é porque temos um Pai!

No texto base deste estudo, vemos os ensinamentos de Jesus a respeito de não andarmos ansiosos *por coisa alguma*: roupas, alimentos, etc. Ele segue afirmando como somos importantes e especiais para Ele, nos comparando aos lírios do campo e às aves do céu. Mas ao final, um grande detalhe é destacado por Jesus (v. 34). A verdade é que o Senhor nos dá aqui uma grande orientação que revela exatamente a maneira como Deus pensa. Lembrando que Jesus tinha toda autoridade para ensinar tal segredo, não só porque não andou ansioso, mas especialmente porque viveu nesta terra como homem, sentindo nossas dores e limitações. Que segredo é este?

1 – O segredo de viver o hoje. Este é um passo muito simples, mas extremamente difícil para qualquer ser humano por em prática. Pensar no dia de amanhã, segundo a Bíblia, é desnecessário e, mais do que isso, desgasta nosso corpo e nossas emoções. O Senhor Jesus declarou de forma intencional: *basta a cada dia o seu próprio mal* (v. 34). O Senhor nos diz aqui que temos a capacidade de suportar apenas o mal do dia de hoje, e não mais do que isso. O problema é que nos sobrecarregamos pensando no dia de amanhã, ou pior, nos meses seguintes e até nós anos futuros. O grande segredo de vivermos uma vida leve com Jesus é vivermos focados no tempo que realmente temos: o hoje e o agora!

2 – O dia de amanhã pertence ao Senhor. Isto é tão verdade que o Senhor orienta aqueles que fazem planos para o futuro e até contam aos outros a respeito deles. O Senhor chama isso de pretensão! Em Tiago 4.14-15 o Senhor nos diz que *nossa vida é frágil como a névoa, que aparece e logo se dissipa*, então não temos poder para planejar o nosso futuro. O Senhor nos orienta, ao invés disso, a dizer: “*Se o Senhor quiser, viveremos e faremos isto ou aquilo*” (v. 15). Segundo o que aprendemos até agora, não adianta nos preocuparmos com o futuro e também não adianta fazermos planos, pois a resposta final é do Senhor! Por fim, nos resta fazer o que o salmista declarou: “Entrega o teu caminho ao Senhor; confia nele, e ele tudo fará” (Salmo 37:5).

3 – A preocupação é para o ímpio. Uma das ênfases do Senhor neste texto é afirmar que quando nos preocupamos e ficamos ansiosos, estamos agindo como ímpios, como órfãos. Isso, com certeza entristece o coração de Deus como nosso Pai, pois Ele declara enfaticamente que tem cuidado de nós! Esta verdade sincera dita por Deus deveria nos dar um choque de realidade, a ponto de a ansiedade deixar de fazer parte do nosso cotidiano, a ponto de colocarmos nossa fé em ação e, com isso, ver a mão de Deus agindo em nosso favor. Quando permitimos que Deus cuide de nós, fazendo milagres de provisões, curas e maravilhas, então não somente nós o conheceremos melhor, mas também todos aqueles que nos cercam. Nossa confiança glorifica e exalta o nome de Deus!

Desafio

O exercício da semana é vigiar nossos pensamentos. Se percebermos que estamos preocupados com algo do futuro ou até mesmo do agora, então entregue ao Senhor imediatamente. Se achar possível, pode também fazer anotações sobre o que já entregou e não lhe pertence mais.

Conclusão: Saber que o amanhã não nos pertence deve trazer tranquilidade ao nosso coração e também nos levar a pensar no que temos à nossa disposição, de fato, que é o hoje e o agora. O Senhor quer nos ver leves em todas as áreas de nossas vidas, isto agrada o Seu coração, pois Jesus já se prontificou a carregar o fardo mais pesado. Ele é Deus! Se você deseja abandonar a sobrecarga, administrando o hoje e o agora, vivendo um dia de cada vez, então vamos orar.