Estudo 295 - Descanse no Bom Pastor

Série: Leve Fardo

Você sabia que uma ovelha sem pastor, sofre com extrema vulnerabilidade. Por serem animais indefesos e sem senso de direção, o abandono as deixa expostas aos ataques de predadores, à fome, à sede, à quedas em precipícios e à um alto nível de estresse e exaustão.

É interessante pensarmos que nós não somos diferentes das ovelhas. Muito provavelmente você já passou por alguma das situações mencionadas acima. Nossos dias estão todos preenchidos com o estresse e a exaustão. Somos o país numero 1 em ansiedade, ou seja, preocupação extrema com o futuro. Sentir-se exposto ao ataque de predadores é um dos mais altos níveis de estresse que podemos enfrentar. Quem nunca olhou para sua vida com medo de ser engolido pela falta de dinheiro, pela ameaça de passar necessidades, pelo desespero de enfrentar uma pandemia ou as tantas epidemias que nos rodeiam? Quem nunca se sentiu cansado ao olhar a sua volta e praticamente ser sufocado por tantas ameaças? Essas coisas acabam gerando estresse e exaustão. Mas como podemos fugir dessas coisas? Como podemos ter uma vida leve diante de tantas ameaças?

Textos: Salmos 23.

O que a Bíblia diz a respeito disso?

Na leitura do Salmos 23, percebemos que Davi já inicia com uma importante declaração, como se ele já quisesse deixar, logo de início, algo muito destacado para nós: O SENHOR É O MEU PASTOR! Davi não inicia falando de problemas, ele inicia fazendo essa declaração como se estivesse entusiasmado com uma grande e importante descoberta em sua vida. Ele havia entendido um grande segredo: Como é bom ter um pastor sobre nossa vida! Não há como imaginar Davi fazendo essa declaração sem estar empolgado com essa descoberta. Ter a Deus como o nosso pastor, muda o rumo da nossa vida. A Bíblia, por inúmeras vezes, nos compara a ovelhas porque elas descrevem muito bem a nossa realidade, frágil, necessitado, que precisa de direção e cuidados. Mas ela também apresenta Jesus como sendo o Bom Pastor que é capaz de fazer qualquer coisa por suas ovelhas, até mesmo entregar a sua própria vida. Olhando para essa verdade, podemos, através da ajuda do Espírito Santo, entender o quão valioso é termos Jesus como pastor da nossa vida. Não há motivos para vivermos uma vida pesada pelo estresse e pela exaustão, pois Ele cuida de nós em todos os detalhes. O nosso Bom pastor tem uma vida leve para nós, Ele deseja nos conduzir ao descanso que somente Ele pode nos dar.

1 – Descanso para o corpo (vs. 2). Nesses versículos, Davi relata o cuidado do Bom Pastor com as necessidades básicas de Suas ovelhas: pastos verdejantes e águas tranquilas! Tudo o que uma Ovelha precisa para seu cuidado e desenvolvimento. É desta forma que Jesus também cuida de nós. No estudo passado, estudamos o texto de Mateus

6, onde Jesus relata que cuida das coisas que necessitamos. Se temos Jesus como nosso Pastor, podemos descansar sabendo que Ele nunca irá nos desamparar. Ele mesmo recomenda que descansemos Nele, descansemos no Seu cuidado para com a nossa vida. O desgaste que sofremos por meio da ansiedade que vem da preocupação com o que comer, o que beber e o que vestir, é um desgaste desnecessário, pois o Nosso Pastor cuida de tudo isso e nos dá do melhor.

2 – Descanso para a alma (vs. 3-5). Esta, talvez, seja uma das áreas mais difíceis de descansar: a nossa alma. O versículo 3 inicia com Davi dizendo que o Pastor traz refrigério para a nossa alma! É exatamente na alma que se encontram os nossos maiores fardos, os pesos que mais exigem de nós. Mas há um refrigério preparado para a alma daquele que tem Jesus como seu Pastor. Davi relata que esse Pastor dissipa todo o seu medo, por maior que seja, que Ele prepara reconciliação em situações difíceis, onde nossa alma, muitas vezes, fica amarrada. Não existe medo que possa vencer o cuidado do Bom Pastor, não existe trauma que seja maior do que o pastoreio e cuidado do nosso Deus. A alma cansada se torna um grande buraco dentro de nós, onde se acumulam a depressão, a ansiedade, a tristeza e outros sentimentos que tentam nos paralisar. Mas Deus tem para nos um refrigério, esse buraco pode ser preenchido com os cuidados do Bom Pastor.

3 – Descanso para o espírito (vs. 6). Nosso inimigo vai tentar trazer peso sobre o nosso espírito, vai tentar trazer acusações dizendo que Deus não nos ama, que Ele não cuida de nós, que nossos pecados jamais poderão ser perdoados. Isso se torna um peso além daquilo que podemos carregar. Mas precisamos olhar para a Palavra de Deus e entender o que Davi entendeu: bondade e misericórdia me seguirão todos os dias da minha vida! Nós estamos cercados pela bondade e a misericórdia de Deus. A consequência de entender e viver essa realidade, acontecerá na minha vida espiritual: temos a condição de viver para sempre na presença de Deus, do nosso Bom Pastor.

Desafio

O que tem trazido estresse e te levado à exaustão? Onde está o seu cansaço? Nosso desafio dessa semana é o de identificar o foco da nossa exaustão e trazer para a mente e o coração as verdades do Salmos 23. Cole essas verdades em lugar visível para que você as declare sempre que se sentir exausto.

Conclusão

Há uma verdade que precisamos entender. Peça ao Espírito Santo que te conduza ao mesmo entendimento de Davi: O Senhor é o meu pastor, nada me faltará. Não precisamos viver nossa vida como ovelhas que não têm pastor, pois podemos ter O Bom Pastor cuidando de nós e nos conduzindo a lugares de descanso. Você deseja viver uma vida mais leve? Deseja ter Jesus como seu Bom Pastor? Levante a mão, vamos orar!