

Estudo 275 - Sem Tempo para Deus?

Você sabia que segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde) e OPAS (Organização Pan-Americana da Saúde), o Brasil lidera o ranking mundial de ansiedade, com cerca de 18,6 milhões de pessoas que convivem com o transtorno de ansiedade. Este número representa 9,3% da população.

Diante dessa realidade tão assustadora, precisamos refletir a respeito daquilo que tem nos levado a liderar o ranking da ansiedade. Olhando para o nosso cotidiano, podemos perceber que um dos grandes fatores é, com certeza, o excesso de afazeres e ocupações. Cada dia estamos sendo mais sufocados por tantos afazeres e compromissos, coisas das quais nos sentimos na obrigação de darmos conta. Temos cada dia mais tarefas, mais compromissos, somos diariamente bombardeados por conselhos na internet sobre como deve ser a rotina de uma pessoa bem sucedida. Quem nunca se assustou com tantas instruções que parecem irrealizáveis? Acordar mais cedo que todos, cuidar da aparência, meditar, comer a comida indicada no café da manhã, fazer exercícios, tomar banho, ler uma notícia, e tudo isso antes de iniciar o dia e sair de casa para realmente trabalhar! Ser o melhor no trabalho, dar conta da família, ser bem vestido, manter as necessidades da casa supridas, ser saudável, ser magro, etc. A cada dia temos ainda mais a sensação de que não vamos dar conta, que precisaríamos de um dia com mais de 24h. O tempo que temos, continua sendo as mesmas 24h mas com cada vez mais atividades, mais preocupações que não tínhamos antes. Você já se sentiu assim?

Textos: Êxodo 5.6-9 e Lucas 10.40-42.

O que a Bíblia diz a respeito disso?

Era exatamente assim que o povo de Israel estava se sentindo no Egito. A vida deles, que já não era fácil, agora havia piorado, tendo que dar conta e mais coisas dentro das mesmas 24h. O povo estava sofrendo muito. Mas é importantes repararmos que essa vida era uma estratégia do inimigo para que eles não tivessem tempo para adorar a Deus (v.8). Em Lucas, também vemos que Marta estava tão envolvidas com seus afazeres que nem mesmo conseguia ter tempo para Jesus.

O nosso inimigo não mudou sua estratégia, ela continua a mesma. Somos hoje bombardeados de afazeres e compromissos que passamos a entender que são fundamentais para a nossa vida mas nos esquecemos do que realmente é

fundamental: Buscar a Deus. Jesus diz que Marta havia se envolvido com sua rotina a tal ponto que não conseguia mais perceber o que realmente era importante. O povo no Egito, que clamava tanto por libertação, não conseguiu reconhecer essa libertação quando ela chegou, porque estavam imersos em seus afazeres ao ponto de não terem tempo para buscar a Deus. Repare que essa vida completamente envolvida nos afazeres, só traz cansaço e tristeza, além de nos afastar da presença de Deus. Quando buscamos a Deus de verdade, Ele é quem vai tornar leve a nossa rotina, Ele é quem vai trocar de fardo conosco, Ele é quem vai conduzir nosso caminho. Ele nos oferece uma vida leve. Mas para isso, precisamos de algumas posturas fundamentais.

1 - A Busca por Deus deve ser uma prioridade. No livro de Mateus 6.33 - Vemos a orientação clara de Jesus: Busquem primeiro o reino de Deus e a Sua justiça. Essa deve ser a nossa prioridade. Não deve existir agenda que seja mais importante do que essa, a de buscar a presença de Deus. Jesus continua dizendo que se fizermos assim, todas as coisas que precisamos, serão acrescentadas em nossa vida. Coloque como prioridade este ano, buscar a presença de Deus todos os dias.

2 - Repense sua Agenda. Quem determina nossa agenda, somos nós mesmos. Se reclamamos que estamos sem tempo para fazer o devocional, para ir à célula ou para ir ao culto, é porque não estamos dando o devido valor a essas coisas. Aquilo que tem prioridade no nosso coração, ocupa a prioridade na nossa agenda. Diante disso, olhe para a sua agenda e repense ela. Não deixe que o estilo de vida do inferno controle sua agenda, não permita que satanás te engane e te mantenha ocupado o suficiente para que você não tenha tempo para Deus. Repense sua agenda.

3 - Seja fiel e constante. Um dos nossos grandes desafios é manter aquilo que votamos. Com o passar do tempo, tendemos a afrouxar as rédeas para nós mesmos, a relevar algumas coisas e quando menos percebemos, já não conseguimos mais voltar com facilidade. A fidelidade e a constância, são características desenvolvidas por pessoas que têm fome e sede de Deus, que entendem o que realmente é prioridade. Seja fiel e constante.

Desafio

Normalmente, nesta época do ano, costumamos montar nossa agenda diária e estabelecer novas metas e alvos para o ano novo que se iniciou. É tempo de olharmos para nossa agenda. Veja de que forma você poderia dar maior ênfase na busca pela presença de Deus. Escreva uma rotina onde fique clara qual a sua verdadeira prioridade e compartilhe com seu líder.

Conclusão

A vontade de Deus sempre é libertar e nos abençoar. É nos conduzir à vida abundante, vida leve e feliz. Mas para isso, precisamos nos posicionar com firmeza sobre o que realmente é uma prioridade para nós. Se nosso desejo é viver uma vida leve e feliz, precisamos decidir hoje que quem define a nossa agenda é Deus. Você gostaria disto? Vamos orar!