

Estudo 248 – Verdadeiramente Livres!

Série: "Livres"

Você sabia que a região macular do olho, responsável pela nossa visão central, é rica em cones — células que funcionam melhor com muita luz? Por isso, quando estamos em um ambiente escuro, nossa visão fica limitada. Ao entrarmos na escuridão, as células da periferia ocular são ativadas, e por isso levamos um tempo para enxergar melhor.

Nossa visão noturna é inferior à de muitos animais, o que nos impede de nos movermos com segurança e clareza no escuro. A falta de luz compromete nossa percepção, dificulta nossa locomoção e aumenta o risco de tropeços e quedas. A escuridão gera insegurança, nos limita e nos mantém presos, como se fôssemos reféns de um ambiente que não conseguimos decifrar.

Textos: João 8:31-32 e 36 | João 8:12 | João 1:5

O que a Bíblia diz a respeito disso?

A Bíblia nos revela que **Jesus é a luz do mundo**, ou seja, Ele é quem ilumina o nosso caminho e tudo ao nosso redor. Só existe uma maneira de sair da escuridão: conhecendo a Luz.

A Palavra nos diz que “a luz resplandece nas trevas, e as trevas não prevaleceram contra ela.” (João 1:5).

Viver na escuridão é caminhar por um caminho obscuro, sem direção clara, com mais chances de tropeçar e cair. A ausência da luz de Cristo tira de nós a liberdade de seguir em direção ao propósito, nos fazendo errar o caminho e muitas vezes paralisar.

Mas há uma escolha! Podemos decidir entre sermos **livres na luz** ou **escravos na escuridão**.

1. Escolha a Verdade. Apenas uma coisa pode nos libertar: a Verdade de Cristo Jesus. Ele é a própria Verdade. Para cada área da nossa vida — relacionamentos, casamento, pecados, mentiras que ouvimos e acreditamos — existe uma verdade que se sobrepõe.

A Palavra de Deus é nosso manual de vida. Se existem áreas escuras dentro de você, onde parece não haver solução, saiba que Jesus pode e quer te libertar. Quando conhecemos Sua verdade, lemos Sua Palavra e obedecemos Seus mandamentos, somos libertos da escuridão que nos cerca.

2. Conheça a Verdade. A Verdade é uma pessoa: Jesus. Você O conhece? Você sabe o que Ele diz a seu respeito? Se nunca ouvimos o que Jesus fala sobre nossa vida, continuaremos presos aos nossos próprios pensamentos e crenças distorcidas. Conhecer a Verdade é essencial para viver livre.

Em João 9, lemos sobre um cego de nascença que foi curado por Jesus. Ele viveu na escuridão até ter um encontro com a Verdade. A partir daí, sua visão foi restaurada — e o mesmo acontece conosco. Quando nos encontramos com Jesus, passamos a enxergar com clareza e nossa vida é transformada.

3. Permaneça na Verdade. Uma vez libertos pela Verdade, temos o poder de escolher. Quando permanecemos em Jesus e seguimos Seus ensinamentos, recebemos força para dizer “não” ao que nos fere — em nossa vida pessoal, família, casamento e relacionamentos. A verdade nos dá o poder de agradar a Deus em todas as áreas da nossa vida. Se você já entendeu, pela Palavra, que é filho de Deus, então viva essa verdade! Mova-se por ela, tome decisões baseadas nela. Se Deus prometeu que você e sua casa O servirão, creia nisso e não seja mais escravo das circunstâncias.

Desafio

Refleta: quais áreas da sua vida ainda estão na escuridão?

Leve cada uma delas à luz da Palavra de Deus e permita que Ele te liberte.

Ore para que a luz de Deus substitua toda mentira que você acreditou até hoje.

Compartilhe com sua líder ou amigas da célula, para que orem juntas e fortaleçam umas às outras.

Conclusão

Permanecer na Verdade de Cristo é viver verdadeiramente livre.

É caminhar com clareza em direção ao propósito, podendo fazer escolhas sábias e agradáveis a Deus. Não existe prisão pior do que viver na escuridão. Por isso, escolha diariamente conhecer mais de Deus e permanecer n’Ele. Em Cristo está tudo o que precisamos para viver uma vida livre, abundante e cheia de luz.