Estudo 299 - Famílias que Fluem

Série: Famílias que Fluem

Você sabia que a Síndrome do Espelho Retrovisor ou também conhecida como Nostalgia Tóxica, são termos usados pela psicologia e pela neurociência para designar pessoas que estão excessivamente apegadas ao passado? O apego excessivo costuma ser uma mecanismo de defesa contra a insegurança no presente ou medo do futuro.

O apego ao passado é inerente à condição humana, servindo para construir nossa identidade e nos orientar. Contudo, o grau desse apego varia. Enquanto a nostalgia saudável fortalece laços, o apego excessivo pode paralisar o presente, gerando sofrimento e impedindo a construção de novas experiências. Muitas pessoas não percebem a necessidade de romper com seu passado para viver uma vida de bênçãos no futuro. Isso faz com que elas fiquem impedidas de viver algo além daquilo que já viveram até aqui.

Textos: Gênesis 12.1-3.

O que a Bíblia diz a respeito disso?

Todos nós temos uma história de vida. Em alguns momentos, essa história traz marcas e feridas profundas que não gostaríamos de ter. Traumas, rejeição, abandono, traição, perdas, etc. Cada um tem a sua história de vida. Isso é comum e inevitável, muitas vezes. No entanto, olhando para a Bíblia, podemos entender que não é vontade de Deus que estejamos presos ao nosso passado, mas que Deus tem bençãos para nós e nossa família no futuro que pode ser HOJE! Para que nossa família possa fluir no propósito de Deus, precisamos nos livrar de coisas que nos prendem ao passado. Foi essa a palavra que Deus a Abrão. Ele precisava deixar para traz o seu passado para seguir livremente em direção ao futuro abençoado que Deus tinha para ele e sua família. Neste mês da família, esta é a Palavra que Deus tem para você e sua casa também. Deus deseja fluir do Rio Dele sobre a sua família, deseja liberar sobre você e seu lar as Suas maravilhosas bênçãos. Mas assim como foi com Abrão e sua casa, para desfrutar dessas bençãos, precisamos ter algumas posturas importantes.

1 – Decida se desprender do seu passado. Com certeza foi muito difícil para Abrão se desprender do seu passado. Havia uma história de vida por trás, haviam sentimentos e pensamentos que poderiam prendê-lo. Abrão sabia que seria difícil as mesmo assim ele decidiu e fez como Deus mandou. Nem sempre é fácil nos desprender do passado. Algumas vezes vai exigir mais de nós do que imaginamos porque temos uma história e sentimentos. Mas permanecermos no passado nos impede de seguirmos adiante, para o propósito de Deus. Não há como receber as promessas do Senhor se continuarmos amarrados e bloqueados por acontecimentos do passado. Por maiores que sejam os traumas, os medos e os laços, não podemos permitir que eles nos governem. O desejo de viver a bênção e as promessas de Deus podem e devem ser maiores do que os nossos sofrimentos e dores familiares. Talvez hoje você não acredite mais em casamento porque viu no casamento dos

seus pais um relacionamento abusivo, destrutivo. Pode ser que hoje você tenha medo de ter filhos porque você foi um filho que sofreu demais com a forma como seus pais conduziram a paternidade e maternidade. Quem sabe hoje você seja alguém inseguro financeiramente porque passou por muitas dificuldades financeiras quando criança. Mas de acordo com a Bíblia, isso tudo pode ficar para trás para que você viva uma nova história, a historia que Deus escreveu para você e sua família.

2 – Creia nas promessas de Deus para o futuro. Abrão foi considerado o pai da fé. Isso não foi a toa, ele realmente creu! Ele creu sem saber exatamente o que era, ele creu sem saber para onde seria levado, ele creu sem saber em detalhes como seria o seu futuro. Ele tinha apenas uma palavra: Eu te abençoarei! E isso bastou para ele. Essa palavra também deve bastar para nós e nós já temos ela sobre nossa vida! Deus tem algo maravilhoso reservado para você e sua família. A sua história do passado não precisa se repetir, ela não tem força suficiente para te prender, a menos que você queira. Decida hoje crer nas promessas de Deus para você e sua casa, mais do que você acredita na força do seu passado. As promessas de Deus são maiores do que os seus traumas, elas são capazes de reescrever a sua história a partir daqui. Creia nas promessas de Deus para o futuro.

3 – Dê o passo de fé. Abrão não sabia o lugar para onde teria que ir. Deus apenas disse: Vá para a terra que EU TE MOSTRAREI! Veja que ele ainda não sabia onde era. Isso exigiu dele um passo de fé, e ele deu. Esse passo fez a diferença. Temos dificuldade em agir quando não temos o panorama geral de tudo o que vamos viver. Mas a vida por fé é exatamente assim, pois a fé é: certeza das coisas que não se veem. Abrão, o pai da fé, creu contra a esperança, ele abriu a porta para nós e olhando para a sua história, vemos que houve sucesso ao final. Assim será conosco também se seguirmos esses mesmos passos. Decida dar o passo de fé e agir mediante a palavra que Deus já te deu e veja a sua família desfrutando das bênçãos reservadas para vocês pelo Senhor.

Desafio

Procure identificar quais áreas do seu passado estão te limitando de viver a promessa de Deus para você e sua família. Decida romper com seu passado para viver as promessas do futuro. Entregue a Deus essas áreas e posicione-se de forma prática.

Conclusão

Há uma vida abençoada para nós e nossa casa. Deus deseja fluir do Seu rio sobre nós. Não permita que seu passado te prenda, não permita que por falta de coragem você deixe de viver as promessas de Deus. Você deseja viver o que Deus tem para você e sua família? Levante a mão, vamos orar!