

Estudo 307 - Correrão e não se cansarão!

Você sabia que, em uma corrida de longa distância, nem sempre quem começa mais rápido é quem chega mais longe?

Um corredor precisa aprender a administrar energia. Se ele começa em um ritmo muito acima do que consegue sustentar, pode até parecer que está indo muito bem no início, mas o desgaste chega antes da linha de chegada.

Na vida espiritual também é assim. Muitas pessoas estão correndo, mas estão cansadas. Existe o “corre” de muitos: trabalho, família, ministério, responsabilidades, projetos, preocupações, expectativas... A vida vai ficando cada vez mais cheia, a agenda cada vez mais apertada, mas, por dentro, as forças vão diminuindo. Estamos correndo, mas nem sempre estamos correndo bem. Estamos fazendo muitas coisas, mas nem sempre sabemos se estamos correndo na direção certa.

Texto: Isaías 40:31

Isaías apresenta uma promessa aparentemente contraditória: “Correrão, e não se cansarão.” A questão não é apenas quanto estamos correndo, mas de onde estamos tirando força para correr. Sobre Deus não promete uma vida sem esforço; ele promete uma força que não depende apenas de nós. Isaías está falando para um povo que estava cansado, abatido e sem perspectiva. E, antes do versículo 31, o profeta lembra que Deus não se cansa, não se fatiga e conhece perfeitamente aqueles que nele esperam. O que precisamos entender sobre esta corrida, então?

1. Respeite seu ritmo. Na corrida, o ritmo determina quanto tempo conseguimos permanecer em movimento. Na vida, precisamos aprender a entender o nosso ritmo. Nem todo mundo corre na mesma velocidade. Nem toda estação exige a mesma intensidade. Nem todo momento precisa ser um pico. Picos constantes geram desgaste. Quando vivemos sempre no máximo, nosso corpo, nossa mente e até nossa vida espiritual começam a sentir. Você não precisa viver de picos. Precisa aprender a viver de constância. Deus não está nos chamando para uma corrida baseada em adrenalina, mas em dependência. Ele diz: “Os que esperam no Senhor renovarão as suas forças.” A força vem de esperar em Deus. Salmos 37:7 nos diz que esperar em Deus significa continuar caminhando sem tentar controlar tudo.

2. Simplifique sua corrida. Ao longo da vida, vamos acumulando coisas que tornam a nossa caminhada mais pesada: responsabilidades, preocupações, expectativas, opiniões, comparações, projetos e até compromissos que Deus nunca nos pediu para carregar. E, muitas vezes, o problema não é que estamos fazendo coisas erradas, mas que estamos tentando fazer coisas demais ao mesmo tempo. Nem sempre estar ocupado significa estar

alinhado. É possível estar trabalhando muito, servindo muito, produzindo muito e, ainda assim, estar correndo na direção errada. Em Salmos 27:4, Davi revela algo poderoso: em meio a tantas responsabilidades, batalhas e desafios, ele sabia qual era a sua prioridade: “Uma coisa pedi ao Senhor, e a buscarei...” Davi tinha muitas coisas para resolver, mas não permitiu que as muitas coisas roubassem a única coisa que era essencial. As vezes não precisamos correr mais rápido, apenas retirar os pesos que temos carregado.

3. Corra a corrida certa. Depois de ajustar o ritmo e simplificar a vida, existe uma terceira coisa: Corra. Deus não nos chamou para ficar parados, mas precisamos entender como correr. Corra por Ele: Êxodo 17:15-16 diz que Moisés construiu um altar e o chamou de: “O Senhor é a minha bandeira.” A bandeira representa aquilo que identifica um exército, um povo, uma causa. Moisés estava declarando: “A nossa vitória não vem de nós. A nossa identidade está no Senhor.” Antes de correr para alguma coisa, precisamos saber por quem estamos correndo. Corra para Ele: Filipenses 3:13-14 nos mostra que Paulo tinha um alvo muito claro, ele não estava correndo sem direção. Ele decide prosseguir, independente do que ficou para trás ou o que estava a frente. E por fim, Corra com Ele. Êxodo 33:15 Moisés faz uma das declarações mais importantes: “Se Tua presença não for comigo, não nos faças subir daqui.” Ele não queria correr apenas, ele queria correr e chegar acompanhado da Presença de Deus. Essa precisa ser nossa oração e nossa busca: eu não quero apenas correr, eu quero correr com Ele.

Desafio

Durante os próximos dias, faça três coisas: Ajuste seu ritmo: Identifique uma área em que você está vivendo acelerado demais e entregue esse ritmo a Deus. Simplifique: Escolha uma coisa que precisa deixar de ocupar espaço excessivo na sua vida. Pode ser uma preocupação, uma atividade, uma distração ou até uma cobrança. E corra: mas corra por Ele, para Ele e com Ele. “Senhor, por quem estou correndo, para onde estou correndo e a Tua presença está comigo nessa corrida?”

Conclusão

Isaías não está prometendo uma vida sem desafios. Ele está prometendo força para continuar. A Bíblia não diz que os que esperam no Senhor nunca correrão, diz que eles correrão e não se cansarão, justamente porque a nossa força não vem da velocidade, vem da fonte. Talvez você esteja cansado porque está tentando correr com uma força que Deus nunca pediu que você tivesse sozinho. Hoje, volte para a fonte. Ajuste o ritmo. Simplifique a vida. E corra.

Se Deus perguntasse hoje: “O que está fazendo você se cansar na sua corrida?”, qual seria a sua resposta?