

# **Estudo 190 – Transformações Profundas, Resultados Eternos!**

## *Série “Metanóia”*

**Você sabia que** a palavra metanóia vem da junção de duas palavras gregas: Meta, que significa acima/superior e noia, que significa mente. Portanto a palavra metanóia significa mentalidade superior ou forma mais elevada de pensar.

*Não existe atitude humana, por menor que seja, que antes, de se tornar em ação, não tenha passado por nossa mente em forma de pensamento. Muitas vezes nem mesmo percebemos que alguns pensamentos foram elaborados, no entanto, eles foram. Nosso cérebro foi criado por Deus de uma forma incrivelmente indescritível. Temos capacidades que até mesmo desconhecemos. Existem também, atitudes que temos em nossa vida, que são baseadas em informações que temos em nosso inconsciente, ou seja, nem mesmo temos a consciência de alguns registros em nossa mente, que governam algumas das nossas atitudes. A verdade é que precisamos de uma transformação em nossa forma de pensar se desejamos ter mudanças verdadeiras de atitudes.*

**Textos:** Romanos 12.2.

### **O que a Bíblia diz a respeito disso?**

Todos nós desejamos bons resultados na nossa vida, resultados duradouros. Ninguém que inicia atividades físicas tem a intenção de permanecer como está ou mesmo de perder o resultado dos seus esforços em algum tempo. Todos nós queremos que nossos esforços resultem em melhorias e avanços permanentes. Quando iniciamos nossa caminhada com Deus, temos em vista uma mudança de vida. Mas precisamos nos lembrar que a mudança de conduta requer uma mudança de mentalidade. A Bíblia é o livro que mais nos incentiva a essa mudança em nossa forma de pensar. Ela nos apresenta uma vida abençoada e muito desejável tanto na terra quanto na eternidade, mas há um caminho a ser percorrido, é o caminho da metanóia. O texto que lemos de Romanos nos fala claramente que há uma vontade de Deus para nós que é boa, perfeita e agradável. Porém, esta vontade de Deus somente pode ser vivida se nos abirmos para mudanças. O texto fala a respeito de uma mudança em nossa forma de pensar. O mundo tenta moldar os nossos pensamentos e conseqüentemente o nosso comportamento, entretanto, Paulo inicia ensinando que não podemos tomar a forma da mentalidade deste mundo, mas que precisamos ser transformados por meio de uma mudança em nosso modo de pensar. O que o texto quer nos ensinar é que não poderemos experimentar coisas maiores antes que nossa mentalidade seja transformada. Deus deseja elevar o nosso modo de pensar para que possamos desfrutar das maravilhas que Ele reservou para nós. Você deseja uma vida verdadeiramente abençoada? Viva uma metanóia em sua vida.

**1 – Quais mudanças Deus espera de você?** Faça essa pergunta ao Senhor. Talvez você saiba o que você gostaria de mudar em sua vida, mas você realmente sabe quais as mudanças que Deus espera de você? Podemos nos surpreender ao fazer esta pergunta ao Senhor. Muitas vezes nem mesmo imaginamos que Deus deseja quebrar alguns padrões errados em nossa vida. Padrões mundanos, padrões religiosos, padrões que foram estabelecidos por meio de traumas e experiências ruins, Deus deseja mudar isso em nós. Todos podemos viver a boa, perfeita e agradável vontade de Deus em nosso casamento, em nossos relacionamentos familiares, em nosso trabalho, estudos, etc, mas isso ira requerer de nós, mudanças. Você esta disposto a mudar? Ouça o que Deus tem a dizer a você. Não mude baseado apenas em uma impressão sua ou algum desejo seu, mude a partir daquilo que Deus te falar. O que você precisa mudar?

**2 – Decida mudar.** Temos mais facilidade em identificar os pontos onde precisamos mudar, mas pouca ou quase nenhuma facilidade em executar essas mudanças. Talvez você tenha iniciado o ano com uma lista de metas onde mudanças sejam necessárias. Coisas que você identificou que precisavam mudar. E a pergunta é: Você já fez as mudanças necessárias? Talvez você não saiba exatamente para onde ir, quais as novas posturas que precisa adquirir, mas se você ouviu o Senhor, sabe exatamente o que deve deixar. Então haja! Decida mudar e mude realmente. Essa mudança tem todo o respaldo e apoio de Deus. Comece hoje mesmo a sua mudança de vida.

**3 – Seja constante e persistente nessas mudanças.** Somos muito imediatistas e isso muitas vezes nos atrapalha. As vezes leva tempo para termos os resultados que gostaríamos, mas sempre valerá a pena. O grande segredo está em permanecer de olho na recompensa, pois ela existe e chegará. Paulo fala a respeito da transformação da forma de pensar mas ele está apontando para o que aguarda as pessoas que forem constantes e persistentes nessas mudanças. Não pare, mesmo que os resultados pareçam distantes, mesmo que o tempo pareça estar contra você. Saiba que a boa, agradável e perfeita vontade do Senhor se cumpra em sua vida.

## **Desafio**

Separe um tempo de oração e busque entender quais mudanças Deus espera de você. Anote e compartilhe com alguém as mudanças que você decidiu fazer em sua vida para que haja um compromisso ainda maior.

## **Conclusão**

Não viva impedido de viver a vontade de Deus para a sua vida em nenhuma área. Não se conforme com a mediocridade, com padrões mundanos, viva tudo o que Deus tem para você em todas as esferas da sua vida. Permita que o Espírito Santo te conduza a uma metanóia, que eleve seus pensamentos e seus padrões e assim você provara do melhor de Deus em sua vida. Você deseja isso? Vamos orar!